



IN IUSTITIA

## PORADNA JUSTÝNA

### POBOČKA PRAHA

PO a ČT 9 – 17 hod.  
Eliášova 28, Praha 6, 160 00  
Tel.: 773 177 636  
poradna@in-ius.cz

### POBOČKA BRNO

PO 12 – 19 hod.  
Malinovského náměstí 4, 602 00  
Tel.: 773 177 104  
poradna.brno@in-ius.cz

### TERÉNNÍ PROGRAM – CELÁ ČR

PO – PÁ 9.00 – 17.00  
bezplatná tel. linka: 800 922 922  
poradna@in-ius.cz

Datová schránka: rzc5k7e  
[www.poradnajustyna.cz](http://www.poradnajustyna.cz)

 JUSTICE.CZ



Tisk byl realizován za finanční podpory  
Ministerstva spravedlnosti České republiky,  
z dotačního titulu pro rozvoj služeb obětem trestné činnosti.  
Dále byl tisk realizován za finanční podpory  
Hlavního města Prahy, z programu v oblasti  
prevence kriminality pro rok 2019.

**PORADNA JUSTÝNA NABÍZÍ TYTO SLUŽBY:**

#### • SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ:

- Rady a konzultace se sociální pracovníci
- Pomoc s přípravou dokumentů (trestní oznámení, stížnosti, žádost o peněžitou pomoc obětem)
- Doprovod oběti na úřady, k lékařům a na policii a podporu při jednání
- Bezpečnostní plán v případech ohrožení

#### • PRÁVNÍ INFORMACE:

- Seznámení obětí s jejich právy v trestním řízení a pomoc s jejich uplatněním
- Předcházení druhotné újmě v důsledku násilí z nenávisti

#### • ZASTOUPENÍ A ZMOCNĚNÍ:

- Zprostředkování profesionální právní služby či poskytnutí právní služby formou zmocnění v průběhu trestního řízení a řízení o náhradě škody

#### • PSYCHOLOGICKÁ POMOC:

- Zprostředkování psychologické a terapeutické pomoci
- Poskytnutí podpory v krizi – osobně i po telefonu

**NAŠE SLUŽBY JSOU  
POSKYTOVÁNY BEZPLATNĚ.**

**BYLI JSTE VYSTAVENI  
PŘEDSUDEČNÝM  
PROJEVŮM  
S POUŽITÍM POČÍTAČOVÉ SÍTĚ?**  
Poradna Justýna Vám pomůže hájit Vaše práva



## CO JE TO KYBERŠIKANA?

Kyberšikana spočívá **ve zneužití informačních technologií k ubližování, ohrožování nebo zastrašování** člověka či skupiny lidí.

Nejčastějšími projevy kyberšikany jsou:

- zasílání zpráv s urážlivým, zastrašujícím nebo výhrůžným obsahem
- pořizování fotografií, videí nebo zvukových záznamů a jejich zveřejňování s cílem poškodit oběť
- vytváření stránek, které oběť uráží nebo pomlouvají
- zneužití cizího online profilu či účtu (email, sociální sítě atp.)

Díky povaze kyberprostoru může ke kyberšikaně docházet **kdykoliv a kdekoliv**. Stejně tak pachatel může být **kdokoliv**. Často někdo jiný, než za koho se vydává.

**Kyberšikaně můžete předcházet** nezveřejňováním osobních a kontaktních údajů (emailová adresa, telefon, bydliště apod.), zabezpečením svých osobních účtů nebo opatrností při vytváření materiálu, který by mohl být zneužit proti Vám (intimní fotografie, videa atp.)

### Kyberšikana může naplňovat skutkovou podstatu řady trestných činů.

#### § 175 **Vydírání**

Vynucování určitého jednání pod hrozbou násilí nebo jiné těžké újmy.

#### § 352 **Násilí proti skupině obyvatelů a proti jednotlivci**

#### § 353 **Nebezpečné vyhrožování**

Závažné výhrůžky adresované jednotlivci nebo skupině obyvatel.

#### § 354 **Nebezpečné pronásledování**

Opakované výhrůžky nebo vytrvalé kontaktování, které mohou v oběti vzbudit strach o život nebo zdraví (stalking).

#### § 355 **Hanobení národa, rasy, etnické nebo jiné skupiny osob**

Závažné výhrůžky adresované jednotlivci nebo skupině obyvatel.

#### § 356 **Podněcování k nenávisti vůči skupině osob nebo k omezování jejich práv a svobod**

Urážky zaměřené proti skupině osob kvůli jejich nezměnitelné charakteristice.

V méně závažných případech se může jednat o **přestupek**.

V případě kyberšikany na sociálních sítích nahláste šikanózní chování prostřednictvím uživatelského rozhraní sítě. Můžete tak dosáhnout odstranění závadného obsahu.

V závažných případech zvažte **podání trestního oznámení**.

Trestní oznámení můžete podat **písemně nebo ústně** na jakékoli policejní služebně. **Označte pachatele a důkazy**, které mohou incident prokázat. Uchovejte si za tímto účelem zprávy, emaily nebo jiný závadný obsah. Detailně popište, jak se Vás útok osobně dotkl.

Požádejte policii, aby Vás o výsledku řízení informovala do 30 dnů. Můžete požádat o skrytí svých osobních údajů (adresa, zaměstnání) v trestním spise.

Pokud se jedná jen o méně závažné jednání, podejte **podnět k jeho prošetření** u příslušného obecního úřadu.

Proti kyberšikaně se můžete bránit též podáním **žaloby na ochranu osobnosti** v občansko-právním řízení.

## Poradna Justýna

**Vám pomůže hájit Vaše práva.**